



Wagner Guimarães Lemos  
cirurgia do joelho e medicina do esporte

## Orientações pré-operatórias para artroscopia

Internar no Hospital Biocor ou Hospital Belvedere no dia marcado para a cirurgia com jejum a partir de 22:00h do dia anterior para cirurgias pela manhã, e jejum após o café para cirurgias à tarde

É permitida a alimentação leve no dia anterior, tipo café, bolachas, torradas, ou pão francês. Deve-se evitar a ingestão de alimentos de difícil digestão como vitaminas de leite, ou alimentos com base protéica como salame, patês, carnes e alimentos gordurosos. Da mesma maneira não se deve ingerir álcool na noite anterior à cirurgia.

Raspar os pelos em volta do joelho a ser operado, um pouco acima da patela, e até no meio da canela. Raspar na frente e nas laterais, não sendo necessário que se raspe os pelos da região posterior.

Sua cirurgia será realizada no período da manhã ou tarde, com alta prevista para o dia seguinte pela manhã, ou esporadicamente no mesmo dia à noite.

O apoio do membro operado é permitido, e incentivado desde o 2º dia de pós-operatório, sem o auxílio de muletas, a não ser que orientado pelo Dr. Wagner. Iniciar o apoio do pé operado pelo calcanhar para estimular a extensão do joelho.

O primeiro curativo será realizado nas 3ª ou 5ª feira pela manhã. Até então manter o curativo limpo e seco, protegendo com plástico na hora do banho.

Dúvidas com relação à internação favor procurar a secretária Eva na clínica IOT f: 3213-81-66, ou a secretária Fátima no consultório privado f: 3222-02-59

**Dr. Wagner G. Lemos**  
**CRM 23895**

**IOT - INSTITUTO DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA**  
Rua Bernardo Guimarães, 1444 - Lourdes - Belo Horizonte - MG  
(31) 3213-8166

**CONSULTÓRIO**  
Rua da Bahia, 4º Andar - Lourdes - Belo Horizonte - MG  
(31) 3222-0259